

# ALTAA – Alliance d'Acteurs Engagés pour les Transitions Agricoles et Alimentaires des Territoires

## Quelles solutions durables et dignes pour lutter contre la précarité alimentaire dans nos territoires ?

Éléments de réflexion et d'action issus de l'atelier du 1<sup>er</sup> juillet 2022

## FICHE RESSOURCE

### 1. Prendre la vraie mesure des enjeux de la solidarité alimentaire

#### 1.1. Se mettre à l'écoute des personnes concernées

**Témoignage de Atef** - L'écoute est primordiale (première demande des personnes concernées avant demande alimentaire), les enregistrements sonores et un témoignage lors de l'atelier du 1<sup>er</sup> juillet ont souligné que **la précarité alimentaire n'est pas qu'une question de manque de nourriture, mais va bien au-delà**. Les expériences partagées lors de cet atelier ont mis en avant :

- **L'impossibilité** dans un certain nombre de cas de ne pas pouvoir **se faire à manger** (logements sans cuisine ou interdictions de manger dans certains locaux - à l'hôtel par exemple)
- La **difficulté à trouver des produits alimentaires de qualité** (notamment du bio) mais aussi des produits pas trop sucrés, salés, gras.
- En conséquences les **inquiétudes au sujet de l'impact de l'alimentation** (souvent non choisie) **sur sa santé** et celle de ses enfants. 82% des personnes disent ressentir cette inquiétude selon une étude du Secours Catholique-Caritas France (SCCF).
- Les problèmes de **mobilité**, d'accès aux commerces
- **L'isolement social** qui fait que quand on est seul, on a moins envie de manger
- Le **stress** et l'impact sur la **santé mentale** liés à l'incapacité à répondre aux **'normes' de sociabilités** liées à l'alimentation, surtout lorsqu'on a des enfants. Et la culpabilité qui en découle
- La **honte** qui accompagne la fréquentation des **banques alimentaires** et qui engendre beaucoup de **non-recours** (« faire la queue à la banque alimentaire, c'est dégradant » - témoignage d'Atef. )

## RESSOURCES

- [Enregistrements sonores](#) d'une exposition à la Cité Internationale de la Gastronomie à Lyon sur la précarité alimentaire organisée par la délégation lyonnaise du Secours Catholique-Caritas France.
- **Contacts pour plus d'infos sur l'exposition sonore** : [claire.letolguenec@secours-catholique.org](mailto:claire.letolguenec@secours-catholique.org) / [violaine.martin@secours-catholique.org](mailto:violaine.martin@secours-catholique.org)
- **Exposition photo précarité alimentaire Hauts-de-Seine 2021** : <https://hautsdeSeine.secours-catholique.org/notre-actualite/sensibiliser-autour-de-la-precarite-alimentaire-un-projet-dexpo-photo-dans-le-cadre>

### 1.2. La précarité alimentaire en chiffres et les pistes pour y faire face

**Dialogue avec Marie Driqué**, chargée de projet « Accès digne à l'alimentation », Secours Catholique-Caritas France.

**L'aide alimentaire** (distributions de denrées par des associations caritatives) **n'est qu'un palliatif à la précarité alimentaire**. 9,2 millions de personnes étaient en situation de précarité en 2020 (+45% de hausse de la demande alimentaire en 2020 suite à la crise du COVID19). L'aide alimentaire ne traite pas des causes des inégalités d'accès, des solutions de fonds doivent être mises en œuvre pour garantir un accès digne et pérenne.

L'INSEE recensait en 2021 2 à 4 millions de personnes bénéficiant de l'aide alimentaire en France mais ce chiffre exclut les foyers aidés par les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) et les aides financières directes. Les chiffres sont donc largement sous-estimés, leur prise en compte se chiffrerait aux alentours de 6 à 7 millions de personnes (2020).

La précarité alimentaire est un concept plus large que celui d'insécurité alimentaire. La précarité alimentaire n'est pas qu'une question de ressources financières disponibles même si c'est un des principaux facteurs.

La combinaison des '3C' (Climat, Conflit et Covid) met sur le devant de la scène l'urgence de garantir l'accès à toutes et tous à une alimentation de qualité.

**Une réponse systémique est nécessaire**, le SCCF parle d' « accès digne à l'alimentation »: il faut **agir sur les ressources monétaires** des ménages concernés, **sur l'offre et le 'paysage alimentaire'**, tout en **co-construisant avec les personnes concernées** pour créer des filières solidaires et durables, qui ne laissent personne de côté.

L'alimentation est la variable d'ajustement dans un budget où les dépenses contraintes sont fortes (loyer, énergie etc).

## Quelques points évoqués dans la discussion pour penser des solutions :

- Enjeu important **d'inclure les producteurs-paysans** aux solutions. Ce qui permet une approche systémique de la précarité alimentaire car elle doit être pensée en même temps que la transition des systèmes alimentaires et agricoles, qui doivent être inclusifs. Le SCCF travaille actuellement avec le réseau CIVAM, la FNAB, la FNH et Solidarités Paysans.
- Les **ateliers de cuisine** sont un bon outil car sont dans l'action concrète et facilitent le dialogue, la rencontre, c'est un objet 'transactionnel'.
- Adopter une **démarche dégenrée** (par eg : les ateliers cuisine doivent aussi être proposés aux hommes).
- **Mettre en confiance** demande du temps mais est incontournable.
- **Travailler en réseau** avec d'autres associations et avec les producteurs. La coordination des actions des associations est importante notamment car elle permet de mieux se faire entendre par les pouvoirs publics.

L'**interpellation des élus** sur l'enjeu de la précarité alimentaire est cruciale pour que des **politiques publiques ambitieuses** et des solutions pérennes soient mises en œuvre. L'enjeu ne doit pas relever du seul ressort des associations. Par exemple, l'exposition sonore (voir ci-dessus) s'est avérée être un outil très efficace pour interpellier les politiques. A Lyon, l'exposition a reçu la visite des présidents des métropoles d'AURA. Le processus d'organisation de l'exposition autant que le résultat sont des outils pour une approche collective de l'enjeu.

A l'échelle nationale, le comité national de coordination de la lutte contre la précarité alimentaire (Cocolupa), instance interministérielle, a été créé pendant la pandémie, celle-ci ayant révélé l'inadaptation des réponses actuelles à la précarité alimentaire. Ce comité doit faciliter la coordination des actions des associations et réfléchir à de nouvelles orientations stratégiques.

Le Conseil National pour l'Alimentation (CNA) devrait rendre un avis prochainement suite aux travaux sur ce sujet.

## RESSOURCES

- **Rapport Statistique SCCF 2021** <https://www.secours-catholique.org/sites/scinternet/files/publications/rs21.pdf>
- **Cocolupa Plan d'action** [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan\\_action\\_transformation\\_aide\\_alimentaire\\_-\\_cocolupa.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_action_transformation_aide_alimentaire_-_cocolupa.pdf)
- **Food Power** : Programme national de lutte contre la précarité alimentaire au UK - développement d'alliances coordinatrices territoriales pour élaborer et mettre en œuvre des plans d'actions systémiques <https://www.sustainweb.org/foodpower/>
- **Evaluation Food Power** : Importants travaux d'évaluation de la démarche réalisés par l'University of the West of England (UWE) à retrouver ici <https://www.sustainweb.org/foodpower/> rubrique 'Food Power's Impact'.
- **Rapport Terra Nova** 'Vers une sécurité alimentaire durable' 2021 : enjeux, initiatives et principes directeurs <https://tnova.fr/societe/alimentation/vers-une-securite-alimentaire-durable-enjeux-initiatives-et-principes-directeurs/>
- **Conférence FFAS** « Quelles orientations et mutations pour le système actuel d'aide alimentaire ? » juin 2022 <https://alimentation-sante.org/Event/conference-du-27-juin-2022-quelles-orientations-et-mutations-pour-le-systeme-actuel-daide-alimentaire/>
- **Nouveau programme européen Healthy Food Healthy Planet** : contact - [Marinke.vanriet@healthyfoodandplanet.org](mailto:Marinke.vanriet@healthyfoodandplanet.org) et <https://healthyfoodandplanet.org/bike-bees-caravan/>
- **Podcast France Culture** (ajout a posteriori) 'Le ventre vide, le cœur gros et deux euros' 19 juillet 2022 <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/les-pieds-sur-terre/le-ventre-vide-le-coeur-gros-et-deux-euros-2698849>

## 2. Comment aller vers des systèmes territoriaux plus démocratiques et plus durables ?

**Retour d'expérience de Montpellier / Intervention de Pauline Scherer** : sociologue de l'action collective et du changement social, de la précarité et l'alimentation durable, ingénieur pilote de Territoires à VivreS à Montpellier

Territoires à VivreS est un projet expérimental qui vise à faire de l'alimentation un facteur d'égalité plutôt qu'un gros marqueur d'inégalités. Il a pour objectif de contribuer au développement de systèmes alimentaires territoriaux (SAT) durables, inclusifs et démocratiques, favorisant un accès digne à une alimentation de qualité pour toutes et tous, en particulier pour les plus vulnérables. Il vise à organiser des coopérations multi-acteurs dans les territoires et à peser davantage auprès des politiques publiques. 4 territoires sont impliqués (Métropole de Lyon, Métropole Aix-Marseille, Métropole de Montpellier, Haute-Garonne-Toulouse), co-porté par le SCCF, le réseau Cocagne, VRAC, UGESS, Réseau Civam.

## **Sur Montpellier, l'expérimentation porte sur la création d'une Caisse Alimentaire Commune.**

Un travail de préfiguration y avait été mené il y a quelques années pour penser la place des circuits courts dans l'aide alimentaire et l'émergence de tiers-lieux alimentaires. L'idée de cette caisse est bien d'expérimenter **un outil qui n'est pas uniquement à destination des plus précaires, mais bien à destination de tous et pour laquelle chacun contribue en fonction de ses moyens.**

Les points clés :

- Un comité a été créé rassemblant un grand nombre d'acteurs locaux pour déterminer les règles de fonctionnement de la caisse
- Les critères d'accès ne se limitent pas aux personnes défavorisées, plus inclusifs, moins stigmatisants
- Les circuits de distribution à privilégier et les critères de qualité des produits retenus
- L'enjeu de partage des savoirs et expériences est crucial
- Appui sur la monnaie locale pour stimuler l'économie locale (création d'une filiale)
- Organisation de la première assemblée citoyenne de l'alimentation.

### Evaluation

Les projets alimentaires peinent à évaluer leur impact, pas de méthode universelle. L'évaluation de l'expérience de la caisse alimentaire en est au début mais s'établit sous la forme d'évaluation participative avec des critères sur :

- la démocratie alimentaire / appropriation par les populations
- les pratiques alimentaires
- les financements publics

## RESSOURCES

- Enregistrement de l'atelier du 1<sup>er</sup> juillet : <https://vimeo.com/748680461>
- Présentation de Pauline Scherer  
<https://drive.google.com/file/d/1jR2ZvYEzM66Q0zEGFgrY99vq8ABhc2Jd/view?usp=sharing>
- Territoires à VivreS Caisse Alimentaire Commune Montpellier : <https://tav-montpellier.xyz/?Experimentation>
- Carte des initiatives locales en lien avec la proposition de la Sécurité Sociale de l'Alimentation : <https://securite-sociale-alimentation.org/les-dynamiques-locales/carte-des-initiatives-locales-de-la-ssa/>
- Territoires à VivreS : <https://www.territoires-a-vivres.xyz/?PagePrincipale>
- Territoires à VivreS Montpellier : <https://tav-montpellier.xyz/?PagePrincipale>
- « Soli'doume » à Clermont-Ferrand, Expérimentation de la Sécurité Sociale de l'Alimentation : <https://adml63.org/solidoume/>
- Civam Projet Accessible : <https://www.civam.org/alimentation/acces-a-alimentation-pour-tous-accessible/>
- Beaucoup d'autres ressources existent bien sûr, en dehors de celles mentionnées lors de cet atelier

### 3. Quelles pistes d'actions collectives pour le réseau ALTAA ?

Les solutions seront nécessairement différentes et adaptées à chaque contexte local. A l'échelle nationale comme locale la coopération entre les acteurs est nécessaire pour lutter contre la précarité alimentaire.

A ce titre, ALTAA peut être un outil facilitateur. Il peut en effet permettre d'activer, valoriser, diffuser, mobiliser ses membres et partenaires. Chacun peut se saisir de l'outil et alimenter la mobilisation et la « capitalisation » collective par diverses actions :

- **créer des temps de rencontres** entre acteurs engagés sur une diversité d'enjeux de la transition agricole et alimentaire, la précarité étant un enjeu – de taille – à relier aux autres. Faciliter l'interconnaissance, l'entraide
- **faciliter le passage à l'action** en partageant questions et réponses, outils, projets et méthodes adaptables localement et enrichies par les réappropriations
- **organiser des temps d'échange et/ou de montée en compétence collective** sur des thématiques précises
- **faire le lien avec les dynamiques d'organisations nationales** pour comprendre le cadre dans lequel on agit, les enjeux, les points de repères, les objectifs, identifier les barrières à l'action locale
- profiter de la mise en réseau pour **peser davantage sur les plaidoyers nationaux**, rendre plus audible la voix des acteurs des territoires, en coopération avec les organisations nationales qui portent les plaidoyers

Contact : [alizee.marceau@gmail.com](mailto:alizee.marceau@gmail.com)

**Cet atelier a été organisé dans le cadre de l'Alliance d'Acteurs Engagés pour les Transitions Agricoles et Alimentaires des Territoires (ALTAA). Il a été rendu possible grâce :**

A l'expertise et à l'appui de Marie Drique du [Secours Catholique-Caritas France](#)

A la co-animation de Mathilde Coudray de la [Chaire Unesco Alimentations du Monde](#) porté par l'Institut Agro Montpellier et le CIRAD

A la co-animation de Madeleine Charru de [Solagro](#)

A la co-animation de Alizée Marceau de [Pistyles](#)

Et au financement de la [Fabrique des Transitions](#).

60 personnes ont pris part à l'atelier, d'horizons divers : agent.e.s de la fonction publique (collectivités, CCAS...) chercheurs, associations, bureaux d'études.

### ALTAA c'est quoi déjà ?

Un projet d'alliance en construction pour créer un espace de dialogue, de coopération et d'action à l'échelle nationale pour soutenir la montée en compétence d'acteurs engagés sur et auprès des territoires, partageant une vision ambitieuse de la transition des systèmes alimentaires. ALTAA – Alliance d'Acteurs Engagés pour les Transitions Agricoles et Alimentaires des Territoires.

Le projet est né aux Rencontres de l'Alimentation Durable 2021 (organisés par la Fondation Carasso) de la volonté d'un bon nombre de participants de faire plus, ensemble, de croiser les ressources, les expertises et les sujets pour vraiment engager un changement de cap.

Les objectifs se sont précisés au fur et à mesure avec plus de 80 organisations engagées dans le projet. Le premier sujet prioritaire issu des discussions du groupe a été la précarité alimentaire ce qui nous a encouragé à organiser cet atelier.

**Rejoignez-nous** ! Pour suivre les prochains ateliers et projets, inscrivez-vous à notre liste de diffusion, pour cela envoyez-nous un mail à : Alizée Marceau, [alizee.marceau@gmail.com](mailto:alizee.marceau@gmail.com), responsable de projets systèmes alimentaires territoriaux chez Pistyles SCOP.

Pour plus d'infos :

La présentation de ALTAA :

<https://drive.google.com/file/d/13iqeuS4uYrvXCSCCVgxQrliud6JXutu4/view?usp=sharing>

La déclaration d'intention :

[https://docs.google.com/document/d/1WVwUar\\_zwPSnHk7AkE6q\\_GZ4e8tomVY3sVjnOcsr8rQ/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1WVwUar_zwPSnHk7AkE6q_GZ4e8tomVY3sVjnOcsr8rQ/edit?usp=sharing)