

Parlons transition dans nos assiettes !

Faire évoluer notre alimentation vers une assiette plus végétale

Atelier 1 (Fiche 2 / 2)

Éléments de réflexion et d'action issus de l'atelier du 11 janvier 2023

FICHE INITIATIVES

L'alimentation est aujourd'hui au cœur du débat public, levier incontournable de la transition écologique, elle est à la croisée de nombreux enjeux de société : santé publique, justice sociale, démocratie alimentaire et droit à l'alimentation. Pourtant, on observe encore souvent des difficultés et/ou une réticence des acteur.ices, et plus particulièrement des pouvoirs publics, à engager les changements de comportements alimentaires dans les projets et stratégies alimentaires. Cet atelier proposé par ALTAA a eu pour objectifs de poser le cadre du débat : **pourquoi et comment accompagner l'évolution de notre alimentation ?**

Cette fiche vous propose un tour d'horizon des leviers d'action et initiatives identifiées collectivement par les participant.es lors de l'atelier du 11 janvier 2023. Pour le compte-rendu global des échanges et interventions, consultez la [Fiche Ressource](#).

POUR CONTINUER À CHEMINER

- **Date à venir** : Atelier 2 "Parlons transition dans nos assiettes - le levier de la restauration collective" (en ligne)
- **Contribuez à l'état des lieux collaboratif** coordonné par ALTAA pour rendre visible les initiatives visant à faire évoluer notre alimentation vers une assiette plus végétale.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdI_37qMWrkhpMQeNvwDV7NLDFRJsYJJTzk86KOddRF0hSaWg/viewform
- Consultez la [Fiche Ressource](#) de l'atelier du 11 janvier 2023
- **Inscrivez-vous à la liste d'information d'ALTAA**, contactez Alizée Marceau : alizee.marceau@gmail.com

Agir pour plus de justice sociale

- **Mallette pédagogique “alimentation et budget”** Opticourses, Chaire Unesco Alimentations du monde : <https://www.chaireunesco-adm.com/Mallette-pedagogique-Opticourses>
- **Expérimentation d'une sécurité sociale de l'alimentation étudiante à Bordeaux** appuyé sur la monnaie locale pour la rentrée 2023, CREPAQ, Nouvelle-Aquitaine. Contact : contact@crepaq.org
- **Maison engagée et solidaire de l'alimentation (MESA)**, Vrac et Récup et Gamelles, Lyon 8e : <https://maison-solidaire-de-lalimentation.fr>

Accompagner l'évolution de la restauration collective publique, privée et la restauration commerciale, et revendiquer un cadre juridique plus ambitieux

- **Cycle d'échanges sur les menus végétariens en restauration collective**, conclusions en libre accès, CREPAQ, Nouvelle-Aquitaine et Réseau pour éviter le gaspillage alimentaire. Contact : contact@crepaq.org / <https://www.reseau-regal-aquitaine.org/journees-techniques>
- **Sensibiliser à une alimentation durable par la cuisine**, Histoires de Fanés, Auxerre : <https://www.histoiresdefanes.fr>
- **Projet Terre d'Union, réalisation de repas scolaires 100 % locaux avec animations** auprès des enseignant.es, personnels périscolaire, chef.fes cuisinier.ères, parents d'élèves et producteur.rices, Annecy : <https://terredunion.org/restauration-collective-et-ecoles-d-annecy>
- **Plant Futures, formation des professionnel.les de la restauration** à la cuisine durable et végétale, Made in Hackney, Royaume-Uni : <https://madeinhackney.org/services/plant-futures>
- **Label 'Assiettes Vertes' pour une cuisine végétale dans la restauration collective**, Association Assiettes Végétales : <https://assiettesvegetales.org>
- **Expérimentation sur la disponibilité de l'offre végétarienne servie au Crous**, Dijon. Contact : laura.azzat@inrae.fr
- **Formation des entreprises au lien entre alimentation et équilibre/qualité de vie au travail** : <https://www.perfect-equilibre.fr>

Diversifier et relocaliser la production alimentaire sur les territoires : y associer les citoyen.nes et former les élu.es aux enjeux de résilience alimentaire

- **Le 8e Cèdre, espace solidaire d'agriculture urbaine**, GrandLyon Habitat et Place au Terreau, Lyon 8e. <http://www.8ecedre-lyon8.fr>
- **Revitalisation des Jardins familiaux des Vergnes**, 110 parcelles en Quartier Politique de la Ville, Clermont-Ferrand. Contact : Alizée Marceau, Pistyles alizee.marceau@gmail.com
- **Ferme urbaine municipale** de Mouans-Sartoux. Contact : mead@mouans-sartoux.net / <https://mead-mouans-sartoux.fr/la-regie-agricole>
- **Projet en gestation d'Ecopôle alimentaire** pour produire, transformer et distribuer des produits locaux, agglomération de Chambéry. Contact : Florence Vallin-Balas florencevb@orange.fr

Faire évoluer l'offre de la grande distribution :

- **“L’heure des comptes pour les supermarchés” - la campagne du Réseau Action Climat** évaluant les enseignes de GMS et demandes politiques. Contact : Benoît Granier : benoit.granier@reseauactionclimat.org / <http://www.pourdessupermarchesdurables.org>
- **Sensibilisation des industries agro-alimentaires** sur les tendances à la végétalisation de l'alimentation, Pôle Alimentation et Santé, Nouvelle-Aquitaine. Contact : info@pole-aliments-sante.com / <https://www.pole-aliments-sante.com/pas/accueil>
- **Expérimentation avec 36 citoyen.nes sur les approvisionnements de légumes frais et locaux en grande surface traditionnelle**, résultats attendus en mars. PAT Grand Clermont Parc Livradois-Forez. Contact : Moïra-E Ango animation.pat@legrandclermont.fr / <https://pat-grand-clermont-parc-livradois-forez.fr/category/consommation> / <https://www.facebook.com/LeGrandClermont>

Réduire le gaspillage et préserver les ressources

- **Campus Zéro Gaspillage Zéro Précarité Alimentaire**, CREPAQ, Nouvelle-Aquitaine. Contact : contact@crepaq.org / <https://www.crepaq.org/blank-1>
- **REGAL Réseau pour éviter le gaspillage alimentaire**, CREPAQ, Nouvelle-Aquitaine. Contact : contact@crepaq.org / <https://www.reseau-regal-aquitaine.org>
- **Accompagnement et sensibilisation de collectifs citoyens au compostage collectif**, Pistyles, Grand Lyon. Contact : Clément Piveteau cpiveteau@pistyles.eu. <https://www.pistyles.eu/metiers-et-savoir-faires/compostage-de-proximite>
- **Campagne “De l'assiette à l'océan”**, Blutopia, nationale. Contact : contact@blutopia.org / <https://blutopia.org>

Favoriser l'information et la sensibilisation des citoyen.nes

- **Campagne d'affichage pour faire évoluer la consommation de viande**, Acclimat'Action. <https://acclimataction.fr/sensibiliser-par-la-communication>
- **Campagne de plaidoyer “L’heure des comptes pour les supermarchés”** pour, entre autres, demander un étiquetage environnemental sur les produits alimentaires, avec indication du mode d'élevage, Réseau Action Climat. <http://pourdessupermarchesdurables.org>
- **Interdiction de la publicité pour la viande et le poisson dans les abris-bus** dans la région du Noord Holland, Pays-Bas : <https://www.dutchnews.nl/news/2023/01/noord-holland-to-ban-ads-for-meat-and-fossil-fuels-from-bus-shelters>
- **Collectif En Vérité, des marques demandent une législation forte sur la transparence et l'information sur les produits alimentaires** : <https://www.en-verite.fr>
- **Actions de sensibilisation sur l'alimentation saine et durable auprès de jeunes en insertion** basé sur le concept 3V (Végétal, Vrai, Varié) et BLS (Bio, Local et de Saison), WECF France. Contact : maellia.durand@wecf.org <https://fr.healthyfoodhealthyplanet.eu/funded-members/women-engage-for-a-common-future-france-wecf-france>

Favoriser la participation citoyenne (*piste : organiser une convention citoyenne de l'alimentation*)

- **Implication des élèves dans les activités de production, de tri des déchets alimentaires**, écoles de Mouans-Sartoux. Contact : mead@mouans-sartoux.net / <https://mead-mouans-sartoux.fr>
- **Projet de jeu pédagogique grand public** afin de démontrer l'impact des choix alimentaires sur le climat, Filament Europe, Suisse. <https://www.filamenteurope.net>
- **Programme Food for Life accompagne les écoles pour mettre l'alimentation au cœur du programme éducatif** à travers divers activités (visite de fermes, expériences culinaires au temps du déjeuner, potagers dans les cours d'école, etc.), Soil Association, national Royaume-Uni : <https://www.foodforlife.org.uk/schools>

Faciliter la mise en œuvre de projets sur les territoires

- **Appel à projets Premices pour acteur.rices de l'ESS engagé.es dans les transitions alimentaires**, Union Régionale des SCOP et des SCIC Auvergne Rhône-Alpes. Contact : Chloé Stamm Rouge cstammrouge@scop.coop / <https://premices.coop>
- **ProDij Alimentation durable pour 2030, territoire démonstrateur** de la transition alimentaire à l'horizon 2030 : <https://www.metropole-dijon.fr/Grands-projets/Transition-alimentaire-ProDij>

Cet atelier a été organisé dans le cadre de l'Alliance pour les Transitions Agricoles et Alimentaires (ALTAA). Il a été rendu possible grâce :

Aux 73 participant.es issu.es d'associations, collectivités locales, entreprises, instituts de recherche, bureaux d'études, etc., qui ont partagé leurs retours d'expériences, ressources et expertise.

À l'expertise et le partage d'expérience des intervenant.es.

À la co-animation de Mathilde Coudray de la [Chaire Unesco Alimentations du monde](#), portée par l'Institut Agro Montpellier et le CIRAD.

À la co-animation de Eloïse Descamps de [Solagro](#).

À la co-animation de Alizée Marceau de [Pistyles](#).

À l'appui de Madeleine Charru et Déborah Turon-Lagot de Solagro, et Marc Pascal de Pistyles.

Et aux soutiens de Healthy Food Healthy Planet, de la Fondation Daniel et Nina Carasso et de la Fondation Crédit Coopératif.



Healthy Food
Healthy Planet

Carasso
Daniel & Nina

FONDATION
CREDIT
COOPERATIF
POUR UNE ECONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE



ALTAA, c'est quoi déjà ? L'Alliance pour les Transitions Agricoles et Alimentaires c'est :

- **Un espace d'échange, de coopération et d'action** entre associations, collectivités, chercheur.euses, entreprises de l'ESS, collectifs citoyens, etc., pour renforcer nos actions et notre montée en compétence collective par une approche systémique ;
- **Une force de proposition collective** pour amplifier l'impact des acteur.rices engagé.es sur les territoires, bousculer les récits dominants et participer à l'évolution des politiques nationales et européennes.

Créé en 2022, plus de 100 organisations, locales et nationales, engagées dans des transitions systémiques et ambitieuses ont rejoint le mouvement. Rejoignez-nous et agissez avec nous !

👉 Pour être au courant des actualités d'ALTAA (bulletin, événements, etc.), inscrivez-vous à la liste d'info - contactez Alizée Marceau (Pistyles) : alizee.marceau@gmail.com

L'alliance engage pour 2023-2024 **une campagne d'action collective sur l'évolution des environnements alimentaires pour accélérer la transition de notre alimentation vers des assiettes plus végétales**, d'où est issu cet atelier.

Pour la période 2022-2024, le secrétariat et la logistique d'ALTAA sont assurés par [Solagro](#) et [Pistyles](#), avec le soutien de la [Chaire Unesco Alimentations du monde](#).