

Comment mettre la santé, ses enjeux et ses acteurs, au cœur des transitions agricoles et alimentaires sur les territoires ?

Atelier thématique - Alimentation et santé

FICHE RESSOURCES – 25 JUIN 2025

AGRICULTURE, ALIMENTATION, ENVIRONNEMENT ET SANTÉ : UNE APPROCHE GLOBALE NÉCESSAIRE POUR ACCÉLÉRER LES TRANSITIONS

Les liens entre système alimentaire et santé sont multiples, ils touchent à la fois aux régimes alimentaires, à la qualité sanitaire de l'alimentation ou encore aux impacts environnementaux des modes de production qui finissent par se répercuter sur la santé des producteurs et des consommateurs. Alors que les problèmes de santé liés à l'alimentation concernent une population de plus en plus importante et représentent un coût pour la société récemment estimé à 12 milliards de € par an a minima, il paraît intéressant d'élargir le cercle des alliés des transitions pour adopter une approche de l'alimentation systémique et cohérente avec ces enjeux.

Comment placer les enjeux de santé au cœur des transitions agricoles et alimentaires ? Quels acteurs mobiliser et comment coopérer pour renforcer et mettre en cohérence nos actions mutuelles ? Quelles initiatives et expérimentations existent déjà sur les territoires ?

L'atelier en ligne organisé le 25 juin 2025 a rassemblé plus de 80 participant-es et a permis d'alimenter la réflexion-action collective portée par ALTAA en 2025 sur le thème "Alimentation et santé". L'occasion d'identifier les enjeux, les attentes, les pistes d'actions et de partager les retours d'expériences de quelques initiatives.

2 intervenant-es ont apporté leurs éclairages et retours d'expérience sur le sujet :

- **Aurélié Turpaud**, chargée de mission au **SRAE Nutrition Pays-de-la-Loire**, accompagne les acteurs du territoire avec une approche basée sur la promotion de la santé autour de la nutrition. Elle a travaillé en particulier avec les PAT et les CLS pour favoriser la prise en compte des enjeux alimentation et santé dans les territoires.
- **Ludovic Rouede**, responsable de la mission santé du **Grand Angoulême**, a participé à la mise en place du dispositif "Paniers jeunes pousses" destiné aux femmes enceintes et inspiré des ordonnances vertes. Grand Angoulême fait notamment partie des [villes-santé OMS et du groupe-action "Panier santé"](#) mis en place dans le cadre du projet européen JA-PreventNCD.

Cette fiche reprend les principaux enseignements des retours d'expériences partagés et des échanges lors de l'atelier d'ALTAA du 25 juin 2025.



POUR CONTINUER À CHEMINER

- Retrouvez [l'enregistrement de l'atelier](#) et les [diapositives de présentation](#).
- Retrouvez les [ressources](#) des précédents ateliers d'ALTAA
- Inscrivez-vous au [bulletin d'information](#) d'ALTAA
- Signez la [Charte d'ALTAA](#) et accédez à la liste de discussion

ALIMENTATION ET SANTÉ : COMMENT ET AVEC QUI TRAVAILLER POUR ACCÉLÉRER LES TRANSITIONS AGROÉCOLOGIQUES ET ALIMENTAIRES ?

Retours des entretiens réalisés par l'équipe d'ALTAA

Dans le cadre des réflexions pour construire la future stratégie 2026-2030 d'ALTAA, nous explorons en 2025 la thématique "Alimentation et santé" afin de définir le positionnement et rôle de l'alliance sur ce sujet. Après une série d'entretiens auprès d'acteurs de la santé et de partenaires d'ALTAA, cet atelier a pour objectif de dresser un premier état des lieux partagé de la thématique "santé". Il sera suivi à l'automne 2025 d'un atelier de travail avec les allié.es dans le cadre de la réflexion stratégique. Les éléments présentés ci-dessous sont issus d'une synthèse des retours des entretiens.

- **L'alimentation : une thématique transversale et multifacettes**

Au cours des entretiens, nous avons pu identifier 3 principaux angles d'approche de la thématique "Alimentation et santé" :

- La première, historique, se focalise autour de **l'équilibre nutritionnel de notre alimentation, et des régimes alimentaires**. C'est l'approche la plus utilisée par les acteurs de la santé, notamment ceux agissant dans le domaine de la prévention auprès de la population (ARS, mutuelles, Promotion Santé, SERO...).
- La **notion d'alimentation durable** intègre en plus de l'équilibre des régimes alimentaires les enjeux de durabilité environnementale (climat, biodiversité...) et socio-économique. ALTAA et ses allié.es promeuvent cette approche systémique de l'alimentation, mais elle n'est pas toujours partagée par les acteurs de la santé. Cette approche reste à développer : expliciter les liens entre climat, environnement et santé, promouvoir une vision multidisciplinaire de l'alimentation dans un contexte "Une seule santé".



- Enfin, une approche en émergence au sein des acteurs de la santé et de l'alimentation est celle d'une alimentation saine, au sens de qualité sanitaire de ce que nous mangeons. **Perturbateurs endocriniens, pesticides et autres polluants** sont partout dans notre environnement et notre alimentation et ont des conséquences majeures sur notre santé.

Ces 3 approches, parfois traitées en silo, sont interdépendantes et permettent de prendre en compte les impacts de l'ensemble de notre système alimentaire (de la production agricole à la consommation) sur la santé humaine.

- **Coopérer entre acteurs de la santé et de l'alimentation : des freins à lever**

La coopération entre ces acteurs semble aujourd'hui nécessaire pour accélérer les transitions agricoles et alimentaires, dans un objectif conjoint de préservation de la santé humaine et environnementale. Néanmoins, croiser ces deux mondes n'est pas toujours facile. Les retours des personnes avec lesquelles nous nous sommes entretenues ont permis de faire remonter différents freins à la coopération :

- **Un manque de temps et de moyens** (humains et financiers) pour travailler en transversalité.
- **Un manque de cadre et de soutien politique national** pour favoriser les coopérations et homogénéiser les pratiques entre territoires.
- **Une méconnaissance des acteurs et de la répartition des rôles** de part et d'autre : que ce soit dans les collectivités, les institutions régionales, les associations... qui de l'alimentation ou de la santé fait quoi, ou est censé faire quoi ?
- **Un manque de liens et de culture commune entre les acteurs de la santé et ceux du monde agricole et de l'alimentation** : besoin de partager du vocabulaire, des objectifs communs.
- **Une approche institutionnelle curative de la santé**, au détriment d'une approche préventive qui permettrait la prise en compte des enjeux d'environnement et d'alimentation comme des facteurs déterminants de la santé sur lesquels agir.

- **Coopérer entre acteurs de la santé et de l'alimentation : quels leviers mobiliser ?**

En réponse à ces difficultés, quelques pistes d'actions pour favoriser la coopération autour de l'alimentation-santé ont été évoquées au cours des entretiens :

- **Créer une culture commune autour d'une approche préventive de la santé** :
 - Favoriser l'interconnaissance des acteurs, dans des réseaux, autour de temps de rencontres...



- Rapprocher les concepts similaires d'environnements alimentaires (promu au sein d'ALTAA) des "environnements favorables à la santé" (utilisé par les acteurs de la santé).
 - Améliorer les connaissances des professionnels de santé (entre autres) en matière d'alimentation et réciproquement les connaissances " santé" des acteurs du système alimentaire
 - Mettre en réseau les initiatives : favoriser le retour d'expérience et mettre en commun les modalités d'évaluation d'impact.
 - Mettre en avant les avantages économiques et sociétaux d'une approche préventive de la santé (voir par exemple le rapport "L'injuste prix de notre alimentation").
- **Mobiliser les acteurs de santé proches de la population** : Contrat Local de Santé, Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, Maison de Santé Pluridisciplinaire, médecins, pharmaciennes, infirmier-es, professionnel-les de la périnatalité et du paramédical.
 - **Promouvoir des approches innovantes de la santé via l'alimentation** : sécurité sociale de l'alimentation, parler de plaisir, de goût, du rapport au territoire, investir de nouvelles thématiques comme le microbiote...
 - **Faire des établissements de santé des exemples en matière d'alimentation saine, locale et durable** : promouvoir les bonnes pratiques en restauration collective et favoriser un approvisionnement en produits sains, locaux et durables.
- **Quelles pistes d'action pour ALTAA sur l'alimentation-santé ?**

Enfin, nous avons interrogé la plus-value d'ALTAA et les attentes potentielles des acteurs rencontrés vis-à-vis de cette thématique. Voici quelques premières orientations, qui seront à préciser durant le prochain atelier :

- **Enrichir la boîte à outil avec des initiatives et retours d'expérience** spécifiques aux projets de coopération entre alimentation et santé
- **Réaliser un décryptage de "qui fait quoi"** dans les territoires sur l'alimentation et la santé
- **Renforcer la culture de la prévention en santé** : sur le terrain et par le plaidoyer
- **Réaliser un travail collectif sur la question d'évaluation d'impact** des actions menées
- **Démocratiser l'approche "Une Seule Santé"** : travailler en commun des argumentaires adaptés à différents publics sur l'interdépendance alimentation-environnement-santé

A construire... ensemble !



ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS ET ANIMER LE RÉSEAU DES ACTEURS CONCERNÉS PAR LA NUTRITION – SRAE NUTRITION PAYS-DE-LA-LOIRE

Par Aurélie Turpaud, chargée de mission au SRAE Nutrition Pays-de-la-Loire

- **Une mission fédératrice autour de la nutrition**

La mission principale du SRAE Nutrition consiste à animer le réseau des acteurs engagés sur les enjeux de nutrition en Pays-de-la-Loire. Dans le domaine de la santé, la notion de nutrition intègre à la fois l'alimentation et l'activité physique. L'objectif est d'accompagner les professionnels de santé en structure ou en ville, en proposant des outils d'aide à la pratique s'appuyant sur les recommandations du Programme National Nutrition Santé (PNNS), ainsi qu'en organisant des actions de formation et de sensibilisation, notamment via des partenariats comme celui mené avec l'ADEME autour des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT). Un accompagnement personnalisé peut être aussi réalisé en fonction des sollicitations, pour faciliter la mise en réseau et le travail transversal.

- **Des dispositifs multiples, une complexité territoriale**

Sur les territoires, l'alimentation durable est déjà abordée par une multitude de dispositifs : PAT, PCAET, CLS, CPTS... Chacun traite la thématique à sa manière, en fonction de son cadre d'intervention (milieux de vie, approche individuelle, etc.), souvent avec le soutien d'acteurs institutionnels variés. Cette diversité, bien que riche, peut conduire à des superpositions et un manque de lisibilité. L'enjeu est donc clair : regrouper et coordonner les actions pour en renforcer la complémentarité.

- **Faire converger les acteurs : l'exemple du terrain**

Des territoires comme Vendée Sèvre Autise ou le Pays de Fontenay Vendée montrent qu'il est possible de fédérer largement. Réunir l'ensemble des acteurs – au-delà du seul cadre du CLS – permet de créer une culture commune de l'alimentation durable. Cela passe par l'identification des recommandations clés, la clarification des messages à diffuser et la prise de conscience d'enjeux souvent partagés sans être toujours nommés comme tels. À cela s'ajoute un travail de repérage des actions existantes, du tri et de la priorisation, afin de faire émerger de nouvelles dynamiques.

- **Créer du lien, diffuser les messages, renforcer l'impact**

De nombreux acteurs peuvent contribuer à la transition vers une alimentation durable, chacun avec ses leviers spécifiques. Il est crucial de mieux communiquer sur cette diversité d'entrées possibles pour enrichir l'action collective. Dans une logique de "bataille culturelle", la répétition des messages, la diffusion d'informations scientifiques claires et accessibles, ainsi



que la construction progressive d'un langage commun, sont des leviers essentiels pour faire avancer durablement les pratiques sur les territoires.

PROMOUVOIR UNE ALIMENTATION Saine AUPRÈS DES FAMILLES : LES PANIERS JEUNES POUSSÉS DU GRAND ANGOULÊME, UN DISPOSITIF INSPIRÉ DES ORDONNANCES VERTES

Par Ludovic Rouede, responsable de la mission santé au Grand Angoulême

- **Une initiative inspirée des ordonnances vertes**

Lancé en 2024 dans le cadre du Réseau des Villes Santé, le dispositif porté par Grand Angoulême s'inspire des « ordonnances vertes » expérimentées à Strasbourg. Il vise à promouvoir une alimentation saine et limiter l'exposition aux perturbateurs endocriniens dès les premiers mois de vie, en lien avec la stratégie nationale des 1000 premiers jours. Le projet mobilise un budget de 63 000 € en 2024, porté à 155 000 € en 2025, et a pour ambition de toucher 250 bénéficiaires sur un an.

- **Un projet partenarial structuré**

Sur un territoire de 38 communes avec plus de 1200 naissances par an, le projet s'appuie sur un comité de pilotage rassemblant l'ensemble des partenaires. Il repose sur deux volets :

- des ateliers pédagogiques "Nesting" du WECF sur les perturbateurs endocriniens, animés par les maternités, et des ateliers cuisine animés par deux prestataires.
- Des paniers de légumes bio, fournis par le collectif de maraîchers « Paysans Charente Bio », qui regroupe 18 fermes par ailleurs engagées sur l'approvisionnement de la restauration collective. Chaque panier propose 5 à 6 kg de légumes bio d'une valeur de 22 €, livrés sur sept points selon un modèle AMAP. Près de 4 000 paniers ont déjà été distribués.

Grand Angoulême n'a pas obtenu de cofinancement pour les paniers. La CPAM soutient en 2025 le dispositif à hauteur de 7,50 € par bénéficiaire pour les seuls ateliers cuisine.

- **Une expérimentation en deux phases**

La première phase proposait aux femmes enceintes ou jeunes mamans 24 paniers pour une contribution de 20 €, collectée par les maraîchers. La seconde phase, toujours en cours, a élargi le nombre de bénéficiaires en réduisant le nombre de paniers par famille à 16. L'organisation est désormais partagée : l'agglomération gère les inscriptions, tandis que les maraîchers assurent la logistique. La participation financière est adaptée au quotient familial, et les contributions sont perçues directement par les producteurs.



- **Un projet ciblé sur les publics les plus précaires**

Pour 2025, l'ambition est de renforcer l'impact auprès des publics les plus vulnérables, en développant des partenariats avec des structures présentes dans les quartiers prioritaires. Ces acteurs assureront le lien de proximité et le suivi des familles. Le Réseau Ville Santé, via son groupe « action alimentation », joue un rôle clé pour mutualiser les retours d'expérience et renforcer la cohérence des initiatives locales.

- **Évaluation et perspectives**

Une première évaluation par questionnaire en fin de dispositif a révélé des retours très positifs, notamment sur l'acquisition de nouvelles pratiques. Toutefois, une évaluation à plus de six mois est prévue pour mesurer la pérennité réelle des changements. Il reste également à explorer des pistes de financement plus diversifiées, en lien notamment avec la DRAAF, car le budget actuel repose exclusivement sur les fonds de l'agglomération (volet santé et agriculture/alimentation). Enfin, ce projet exige un fort investissement humain : sensibilisation des professionnels de santé, communication auprès des familles et coordination logistique demandent un engagement RH conséquent.

Ce dispositif illustre comment une politique alimentaire et de santé publique peut être déployée localement, en lien avec les enjeux environnementaux et sociaux. Il montre aussi que pour enclencher des changements durables, il faut du temps, des moyens et une forte coopération entre acteurs du territoire.

RESSOURCES issues des témoignages :

- Guide méthodo et recueil Alimentation du Réseau français Ville Santé : <https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2023/02/Alimentation-saine-et-active-phsique.pdf>
- Alimentation et santé dans les collectivités SRAE Nutrition : <https://www.sraenutrition.fr/nos-thematiques/alimentation/collectivites-v2025/>

AUTRES RESSOURCES :

- Note d'opportunités ESS France - Vers un système alimentaire promoteur de santé : <https://www.ess-france.org/note-d-opportunites-vers-un-systeme-alimentaire-promoteur-de-sante-le-role-structurant-de-l-ess>
- Fiches WECF Bien manger pour sa santé : <https://wecf-france.org/bien-manger-pour-sa-sante-nos-nouvelle-fiches-pratiques-pour-remettre-l-alimentation-au-coeur-de-la-prevention-sante-environnement/>
- Pour creuser le sujet : Rapport de synthèse INRAE Réflexion prospective pluridisciplinaire Nexus Santé : entre Agriculture – Alimentation – Environnement <https://hal.inrae.fr/hal-02864749v1/document>
- Santé planétaire : le temps des solutions mutualistes - bientôt en librairie



LES ACTIONS À VENIR AVEC ALTAA

PRENEZ DATE !

- **9 septembre 2025** : poursuite du travail sur la santé au cours d'un atelier de travail avec les allié-es d'ALTAA
- **9 octobre 2025** : atelier en ligne "Mobiliser la restauration commerciale"
- **13-14 novembre 2025** : prenez date pour les prochaines Rencontres ALTAA à Rennes avec pour fil rouge la mobilisation des acteurs économiques : agriculteurs, transformateurs, grande distribution, restauration commerciale ...

POUR CONTRIBUER A LA DYNAMIQUE DE L'ALLIANCE

➤ Partagez vos initiatives pour nourrir la cartographie ALTAA

Pour contribuer à la [cartographie des initiatives inspirantes](#) qui font évoluer les environnements alimentaires et illustrer la diversité des leviers d'action possible, [partagez vos initiatives à travers ce formulaire](#).

➤ Signer la Charte d'ALTAA

En [signant la Charte](#), vous devenez allié-e de l'alliance et vous vous engagez dans la dynamique de coopération et de montée en compétence collective !

Vous bénéficiez alors de l'accès à la liste de discussion, de l'intelligence collective de vos pairs et de l'opportunité de visibiliser largement vos actions.

➤ Inscription au bulletin

[Inscrivez-vous au bulletin d'information](#) pour être au courant des dernières actualités et ressources

➤ Contacter ALTAA

contact@altaa.org

